

# Golfglede hjelper på helsa og humøret



Norsk Senior Golf er en frittstående  
medlemsorganisasjon for golfglade  
kvinner og menn 50+.

## Norsk Senior Golf

Vi vet at vår aktivitet opprettholder og utvikler så vel mestring som sosiale relasjoner, noe som er sterkt bidragsytende til både helse og humøret.

Ved å arrangere over 120 turneringer på ca 70 ulike baner er vi en «aktivitetsmotor» for golf i Norge generelt og for seniorer fra året de fyller 50 spesielt. Vår ledestjerne er å spre «Golfglede» – for helse og humøret.

NSG gir gode muligheter for å tilby seniorene i klubben et bredt aktivitetstilbud, som også kan tiltrekke seg flere av de yngre seniorene.

Følgelig tar vi oss friheten til å si: – spill for livet.





## NSGs Turneringer

Turneringene er kjernevirksomheten i NSGs arbeid for «Golfleden». NSGs tilbud omfatter over 120 turneringer på ca 70 forskjellige baner fra Mandal i sør til Stiklestad i nord og omfatter NSG Senior Tour, Par – turneringer (Caddie Pairs), NSG Lagmesterskap (Riis Bilglass) og NSG Lagserie Match.



Scan QR-koden og les mer om våre turneringer på nettsiden vår.



## NSG Reiser

Helt siden starten av NSG har det å reise på tur vært en kjærkommen møteplass for medlemmene. I begynnelsen av NSGs nå 33 årige historie var turen til Danmark vårens vakreste eventyr, og de siste 10 årene så har det blitt en tradisjon at NSG Winter Tour har gått til Spania.



Scan QR-koden og les mer om våre reiser på nettsiden vår.

## NSG medlems- og lojalitetskort

Er det noe vi trenger for golfspillet i Norge, både for klubber, medlemmer og gjestespillere, så er det nettopp lojalitet. Først og fremst mot hverandre som spillere og hjemmeklubben vår, men det er også viktig overfor spillet og dets egenart.



Scan QR-koden og les mer om vårt medlemskort på nettsiden vår.

## Digitalt lodd

Gjennom sesongen 2026 deler vi ut digitale lodd til alle deltakere i turneringene våre – så jo flere turneringer du deltar i, jo større vinnersjanser har du. På slutten av sesongen trekker vi en heldig vinner av gratis deltakelse i NSG golfreise i 2027.

# Bli medlem i Norsk Senior Golf

- Stort turneringstilbud; (NSG Senior Tour) med mulighet til å kvalifisere deg til landskamper og Europamesterskap.
- Caddie Pairs, lagmesterskap, lagserie og landsfinale
- NSG Lojalitetskort med flere gode medlemsfordeler, inkludert rabatt på greenfee på ca 80 baner i Norge
- Tilbud om golfreiser vår og høst/vinter
- Årskontingent for 2026 er kun kr 975,-



Scan QR-koden og meld deg inn i Norsk Senior Golf på nettsiden vår.