TURNERINGSBESTEMMELSER

Versjon 19 – 09.03 2026

1 Innholdsfortegnelse

1 Generelt 4

1.1 Regler 4

1.2 Hvem kan delta 4

1.3 Funksjonshemmede spillere 5

1.4 Golfbil eller tilsvarende transport 5

1.5 Individuelle turneringer 5

1.5.1 Innbydelse, påmelding og startlister. 5
1.5.2 Fremmøte til turneringen 6
1.5.3 Avmelding 6
1.5.4 Overtegning 6
1.5.5 Langsomt spill: Spillehastighet og regler for tidtaking. 6

1.6 Lagspill 6

1.7 Generelle lokale regler 7

2 NSG SeniorTour 7

2.1 Faste klasser i Order of Merit 7

2.1.1 Klasseinndelinger 7
2.1.3 Avgjørelse ved likt resultat: 8
2.1.4 Tour Poeng 8

2.2 MiniTourer (3- og 4-dagers) 9

2.3 Premiering 9

2.4 NSG SeniorTour Sammendrag 10

2.7 Utslagssteder 10

3 NSG Landsfinale 11

4 Landsdelsfinaler 12

5 Senior Lagmesterskap (Uoffisielt NM lag Senior.) 13

5.1 Spilleprogram 13

5.2 Hvem kan delta 14

5.3 Påmelding 15

5.4 Starttider 15

5.5 Like resultater - Avgjørelser: 15

5.6 Opprykk/Nedrykk 16

5.7 Premiering 16

5.8 Rekkefølgebestemmelse 16

6 NSG Match 17

6.1 Generelt. 17

6.2 Spilleberettigelse 18

6.3 Spilleform 18

6.4 Poengberegning 18
6.5 Sanksjoner 18
6.6 Finalespill 18
7 NSG Pairs 19
7.1 En klasse for alle 19
7.2 Premiering Øvrige premier fordeles i henhold til nedenstående tabell: 20
7.3 NSG Pairs Sammendrag 20
8 Uttak til representasjonsoppgaver 21
8.1 Generelt. 21
8.2 Uttak til EM-lagene – generelt 21
8.2.1 Uttaksrekkefølge EM-kvalifiserte. (Damer) 21
8.2.2 Uttaksrekkefølge EM-kvalifiserte. (Herrer) 21
8.3 Order of Merits: 22
8.3.1 Damer 22
8.3.2 Herrer 22
8.4 Uttak til EGA 23
8.5 Uttak til ESGA/ESLGA 23
8.5.1 Uttak til ESGA SENIOR TEAM CHAMPIONSHIP & CUP (55+) 23
8.5.2 Uttak ESGA Super Seniors Team Championship and Cup (65+) 23
8.5.3 Uttak ESGA Masters Team Trophy (70/75+) 23
8.5.4 Periode for Uttak til ESGA 23
8.5.5 Uttak Marisa Sgaravatti Trophy (HCP 5.0- 16.0) og ESLGA (65+)(Maks HCP 14.0) 23
8.5.6 Periode for Uttak til ESLGA 23
8.6 Uttak til landskamper – generelt 24
8.6.1 Uttak til Landskamper – Damer. 25
8.6.2 Uttak til Landskamper - Herrer. 25
8.6.3 Uttaksbaner 25
8.7 Program for Representasjon 2026: 26

1 Generelt

Bestemmelsene gjelder når ikke annet er bestemt for den aktuelle turneringen.

1.1 Regler

a. Turneringene spilles etter disse turneringsbestemmelser og for øvrig ifølge golfregler fra R&A og USGA samt eventuelle lokale regler, som foreligger i skriftlig og/eller elektronisk form. Herunder inkludert regel App på mobiltelefon.
   Som lokal regel i oppsett for alle NSG-turneringer i GolfBox skal det fremgå at det ikke gis anledning til å benytte dropperegel for OB.
b. I forbindelse med uttaksturneringer skal ansvarlig Turneringskoordinator (TKOO) forvisse seg om at baneoppsett er i henhold til inngått turneringsavtale.
c. For alle NSG-finaler skal TKOO ha møte med klubbens ledelse og greenkeeper om baneoppsett.
d. Dersom det oppstår uoverensstemmelser om regeltolkning, meldes dette til turneringsleder i arrangørklubben som avgjør spørsmålet. Alle avgjørelser skal som hovedregel fattes før turneringen er avsluttet. Turneringsleder kan i samråd med NSGs turneringskoordinator ved behov kontakte den dommer som har "bakvakt". Disse tre utgjør turneringskomiteen som gjør at golfregel om tvister og avgjørelser kan anvendes.
e. Turneringsleder i arrangørklubb kan delta som spiller i turneringen.
f. Hunder og andre kjæledyr er ikke tillatt under turneringsspill.
g. Med hjemmel i NSGs vedtekter § 9 nr. 2 og 3 kan NSGs styre som disiplinærmyndighet i NSGs egne turneringer beslutte sanksjoner mot medlemmer. Dette gjelder ved overtredelse av NSGs bestemmelser, vedtak eller alminnelig god oppførsel.
   Sanksjonene kan være irettesettelse, tap av plassering/resultat/poeng og utelukkelse fra deltakelse i inntil 3 måneder, og i ytterste konsekvens ekskludering fra NSG. NSG kan også velge å rapportere brudd på golfreglene eller andre disiplinærbrudd til medlemmets hjemmeklubb.

1.2 Hvem kan delta

a. Spiller som har fylt eller fyller 50 år i inneværende år, er medlem av en klubb tilsluttet NGF og er registrert som medlem i NSG. Medlemskontingent skal være betalt.
b. I regionene Sørlandet, Rogaland, Vestland, Møre og Romsdal samt Trøndelag kan klubben i samråd med den aktuelle turneringskoordinator fra NSG gi tillatelse til at seniormedlemmer fra arrangørklubben, som ikke er medlem av NSG, kan delta i turneringen.
   Dette under forutsetning av at klubbens turneringsledelse holder oversikt over og kontroll på hvilke spillere som er NSG-medlemmer og hvilke som ikke er det.
   Påmeldingsavgift for ikke-NSG medlemmer er kr 250,-
c. Kun spillere med amatørstatus kan representere NSG i internasjonale mesterskap, hvis ikke annet er nevnt i angjeldende turneringsbestemmelser.

1.3 Funksjonshemmede spillere

a. Funksjonshemmede spillere vil kunne få personlige modifikasjoner i henhold til R&As spesifikasjoner (www.randa.org), samt dispensasjon fra turneringsbestemmelsene. Modifikasjoner og evt. dispensasjoner fra turneringsbestemmelsene gjelder for alt spill i Norge inkl. handicap tellende runder, turneringer med og uten handicap, herunder mesterskap.
b. Personer som på grunn av sykdom/skade har behov for dispensasjon fra turneringsbestemmelsene når det gjelder bruk av caddie og transport, må klassifiseres. Klassifisering foretas av NGF og spilleren tildeles da et klassifiseringskort som må fremvises turneringsledelsen før start.
c. Klassifisert spiller gis rett til å spille fra rød tee eller korresponderende avstandsangivelse angitt i tall.

1.4 Golfbil eller tilsvarende transport

a. Dersom den aktuelle banen tillater det, kan det under spillet benyttes golfbil eller tilsvarende under forutsetning av at dette er avklart med den aktuelle turneringskoordinator eller gyldig legeattest fremlegges. Ved akutt skade kan turneringsledelse/turneringskoordinator tillate bruk av bil eller tilsvarende.
b. For spillere over 70 år er bruk av golfbil tillatt uten legeattest.
c. Ved begrenset antall biler tilgjengelig, prioriteres spillere med legeattest.

1.5 Individuelle turneringer

1.5.1 INNBYDELSE, PÅMELDING OG STARTLISTER.

a. **Innbydelse.** Innbydelse publiseres i GolfBox senest 4 uker før turneringsdato.
b. **Påmelding**. Påmelding med forhåndsbetaling av påmeldingsavgift kr. 175,- skal gjøres i GolfBox. GolfBox vil være åpen for påmelding frem til påmeldingsfristen.
c. **Startlister**. Startliste offentliggjøres senest 1 dag før turneringsdato for alle NSG-turneringer. Oppsettet vil kun ta hensyn til ønsker om tidlig eller sen start innen den enkelte klasse, med unntak for "Tourer" og turneringer med to shotgunstarter på samme dag, hvor det er behov for harmonisering av spilletider for samkjørende og ektefeller/samboere.
d. **Scorekort** skal være klare før start og skal leveres scoremottak etter endt runde. Link til elektronisk scoreregistrering; følg instruks fra NSG.
e. **Lokale regler** må være tilgjengelig fysisk eller elektronisk. Arrangørklubben må påse at spillerne er informert om hvor lokale regler kan finnes.
f. **Ballplassering,** en køllelengde på det generelle området som er klippet i fairway høyde eller lavere, benyttes som en lokal regel.

1.5.2 *Fremmøte til turneringen*

a. Spiller skal møte på startstedet klar til spill, 5 minutter før det tidspunkt som er oppført i startlisten i individuelle turneringer.
b. Ved fremmøte etter starttidspunktet, men ikke mer enn 5 minutter for sent, pådrar spilleren seg to straffeslag på første hull i slagspill. Ved oppmøte mer enn 5 minutter for sent, tildeles spilleren maks score (slaggolf) og tap av hull i Matchspill, for de hull som er spilt før spilleren slutter seg til gruppen.
c. Før start må spilleren ha betalt greenfee og påmeldingsavgift og fått utlevert scorekort og evt. lokale regler.

1.5.3 *Avmelding*

Spilleren kan selv melde seg av en turnering i GolfBox inntil utløpet av oppgitt påmeldingsfrist.
Betalt påmeldingsavgift blir da refundert.
Ved avmelding etter at påmeldingsfristen er utløpt, refunderes IKKE påmeldingsavgiften.
Etter påmeldingsfristen skal avmelding sendes til påmeldingsansvarlig

Spillere som ikke kan delta pga. sykdom eller skade som dokumenteres med legeerklæring, eller at det foreligger andre særskilte grunner som godtas av NSG, har rett til refusjon av påmeldingsavgift.
Dersom beskjed om avmelding /forfall ikke gis innen turneringsstart, kan spilleren også bli avkrevd greenfee.
NSG refunderer det som er forhåndsbetalt dersom stengt bane, eller andre grunner medfører at turneringen blir avlyst før første start.

1.5.4 *Overtegning*

a. Høyeste deltakerantall er oppgitt i innbydelsen i GolfBox.
b. Ved overtegning rangeres spillere etter *"først til mølla"*- prinsippet
   For NSG Landsfinale gjelder egne regler ved eventuell overtegning - ref. pkt 3.c.

1.5.5 *Langsomt spill: Spillehastighet og regler for tidtaking.*

a. På alle NSG sine turneringer skal det benyttes et digitalt timeglass når en spiller skal lete etter en ball som kan være mistet..
   Nærmere informasjon om bruk vil bli gitt i instruks for turneringer.
b. På alle turneringer skal de tilstrebes å ha et tidsskjema der det for hvert hull er angitt et seneste tidspunkt for avslutning av hullet, som spillerne skal forholde seg til.
   På utvalgte turneringer vil det være dommere til stede, som vil håndheve golfreglene.
c. Spiller med lavest handicap har ansvar for ballens spillehastighet og er den person marshall/banevert og ev. dommer skal henvender seg til.
d. Tillatt spilletid for en runde inklusiv tid til kontroll og innlevering av scorekort kan være oppgitt før runden.
e. Et hull er avsluttet når hele gruppen har forlatt greenen.
f. I turneringer hvor tidsskjema benyttes, gir 10 minutters avvik grunnlag for vurdering av advarsel, dog med grunnlag i den totale flyt i spillefeltet. Et ledig hull foran betyr at spillegruppen er i faresonen.
g. En spiller skal ikke bruke mer enn 40 sekunder fra sin tur til å slå.

1.6 Lagspill

a. Spiller i lagturneringer skal møte på startstedet klar til spill, 5 minutter før det tidspunktet som er oppført i startlisten.
b. Slagspill. Ved fremmøte innen 5 minutter etter starttidspunktet, pådrar spilleren seg 2 straffeslag. Ved senere oppmøte i slagspill tildeles spilleren maks score (slaggolf) for de hull som er spilt før spilleren slutter seg til laget.
c. NSG-Match. Ved fremmøte senere enn starttidspunktet i Fourball, vil spilleren ikke bli diskvalifisert, men kan slutte seg til laget på et senere utslagssted. Medspillers resultat vil telle.
d. I Single match vil en spiller som kommer for sent, tape alle hull som er ferdigspilt før spilleren slutter seg til laget.

1.7 Generelle lokale regler

Godkjent utstyr for avstandsmåling er tillatt i NSG-turneringer, og regler for spillehastighet må følges.

2 NSG SeniorTour

Det spilles slagspill i alle NSG SeniorTour turneringene, der spilleformen er Maksimum Score – Single. Dersom hullet ikke er hullet ut med 4 slag over hullets par, plukkes ballen opp og det noteres en score lik 5 over par. Det spilles brutto eller netto slagspill, avhengig av hvilken klasse en deltar i.

2.1 Faste klasser i Order of Merit

a. Spilleren vil fra oppstart av en ny års-sesong tilhøre den OoM HCP-klasse som er i henhold til det HCP spilleren har **pr 1. mars**.

b. I den enkelte turnering i sesongen deltar spilleren i den spilleklasse som HCP'et tilsier.

2.1.1 KLASSEINNDELINGER

Alle klasser, unntatt klasse 9, er felles for damer og herrer. Klasse 6 – 9 er for spillere over 65 år (valgfri ved påmelding).

Klasse 1: Brutto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra +8 til 5,9
Klasse 2: Brutto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra 6,0 til 10,9
Klasse 3: Netto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra 11,0 til 16,9
Klasse 4: Netto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra 17,0 til 36,0
Klasse 6 (65+): Brutto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra +8 til 16,9
Klasse 7 (65+): Netto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra +8 til 16,9
Klasse 8 (65+): Netto slagspill; Maksimum Score - Single.	HCP fra 17,0 til 36,0
Klasse 9 (65+ Herrer); Netto slagspill; Maksimum Score – Single	HCP fra +8 til 36,0

NB! Klasse 9 skal spille fra Rød tee, OoM poeng tildeles *kun* på OoM listen for Landskamp Tyskland og den klassevise listen

2.1.3 *AVGJØRELSE VED LIKT RESULTAT:*

a. **Brutto slagspill; Maksimum Score – Single**.
   Dersom to eller flere spillere har samme score, avgjøres resultatet av beste siste 18, 9, 6, 3 og 1 hull etter scorekortets rekkefølge. Hvis fortsatt likt, avgjøres resultatet av laveste handicap. Hvis fortsatt likt avgjøres rekkefølge ved loddtrekning.
b. **Netto Slagspill; Maksimum Score – Single**.
   Dersom to eller flere har samme nettoscore, skal spiller med lavest spillehandicap gå foran. Hvis fortsatt likt, avgjøres resultatet av beste siste 18, 9, 6, 3 og 1 hull etter scorekortets rekkefølge. Hvis fortsatt likt avgjøres rekkefølge ved loddtrekning.

2.1.4 *TOUR POENG*

a. NSG SeniorTour Poeng vil bli delt ut i alle NSG-turneringer.
b. **For klassevise lister regnes poengene for klasse 1, 2 og 6 etter bruttoresultat.**
c. For klassevise lister i alle de øvrige klasser regnes poengene etter nettoresultat.
d. Samlelister for uttak vil utarbeides med basis både i brutto- og nettoresultat.
e. I bruttospill gir spill på banens par: 40 poeng. Hvert slag over eller under gir 1 poeng i tillegg eller i fratrekk.
f. Nettoresultat på par gir: 20 poeng i nettoklasser. Spillerne får fratrukket ett poeng pr slag over par, og tillegg med 1 poeng pr slag man spiller bedre enn par.
g. I NM Senior (arrangeres av NGF) tildeles spilleren (dame og herre) poeng iht. score i forhold til banens par uavhengig av utslagssted spilleren spiller fra.
   Det tildeles kun OoM poeng på listene som gjelder uttak EM brutto. (ESLGA, ESGA og EGA)
h. På alle OoM-lister er det de 6 beste turneringene som teller i sammendraget.

2.2 MiniTourer (3- og 4-dagers)

a. For å kunne kalles en "MiniTour" må en turnering gå over 3 eller flere dager
b. I alle NSG-turneringer som går over flere dager (MiniTourer, Mjøsvikua, Romeriksslaget, Taiga Tour o.a.) må spilleren ha deltatt på samtlige runder for å konkurrere om sammenlagtpremiene
c. For turneringene Mjøsvikua, Romeriksslaget og Taiga Tour settes grense på 120 spillere. Taiga Tour spillerne melder seg på og betaler for spill alle dager.
d. Alle slag i sammendraget regnes ut fra avvik i forhold til spillerens par for den enkelte bane. (-1, +2, +12 etc.)
e. **Brutto**: Dersom to eller flere spillere har samme score sammenlagt, avgjøres resultatet av beste siste turnering, deretter matematisk (Siste 9, 6, 3 og 1). Dersom det fortsatt er likhet, gjelder laveste handicap.
f. **Netto**: Dersom to eller flere har samme score sammenlagt, skal spiller med lavest spillehandicap på siste turneringsdag gå foran. Hvis fortsatt likt, avgjøres resultatet av beste siste turnering, deretter matematisk (Siste 9, 6, 3 og 1).
g. Dersom samme spiller har best sammenlagt resultat i begge klasser (brutto og netto), mottar spilleren kun premie for beste bruttoresultat. (Klasse 1 – 2 og 6).
h. Spiller med nest beste nettoresultat blir da vinner av netto sammenlagt. (Klasse 1 – 9).
i. Til de to spillerne som oppnår hhv. beste brutto- og beste nettoresultat sammenlagt på MiniTourer, tildeles premiesjekk på kr 1000,-.
j. Regulering av HCP gjøres etter hver runde.

2.3 Premiering

Premier fordeles i henhold til nedenstående tabell:

Fra:	Til:	Sum	1.pr.	2.pr.	3.pr.	4.pr.	5.pr.	6.pr.
3 i region	**5 i region**	**300**	**300**					
6	**10**	**500**	**300**	200				
11	**15**	**650**	**350**	200	100			
16	**20**	**750**	**350**	250	150			
21	**25**	**1 000**	**400**	300	200	100		
26	**30**	**1 250**	**500**	350	250	150		
31	**35**	**1 500**	**600**	400	300	200		
36	**40**	**2 000**	**700**	500	400	300	100	
41	**45**	**2 100**	**800**	500	400	300	100	
46	**50**	**2 250**	**800**	600	400	300	150	
51	**55**	**2 500**	**850**	600	400	300	200	150
56	**60**	**2 800**	**900**	700	500	350	200	150
61	**65**	**3 000**	**1 000**	700	500	400	200	200
66	**70**	**3 150**	**1 000**	750	550	400	250	200

a. En premiesjekk er gyldig i 1 år i tillegg til det året den vinnes.
b. I tillegg utdeles premiesjekk på kr 300.- til spiller med beste bruttoscore, (både dame og herre og min. 5 deltagere) når resultatet er lik eller bedre enn banens par +10 slag. Når flere spillere har samme beste score, premieres alle med kr 200,-.
c. Når det er færre enn 5 deltakere (3 i region) i en klasse, vil spillerne bli overført til nærmeste lavere eller høyere klasse med flere spillere for premiering.
   Om klasse 6 spiller fra annet (kortere) utslagssted, slås klassen sammen med 1 og 2 med tillegg av 2 slag.
d. Ved bruttospill tillegges spilleren 2 – to – slag når spilleren overføres til høyere klasse (fra kl. 1 til kl. 2). Tilsvarende fratrekkes spilleren 2 – to – slag når spilleren overføres til lavere klasse ved bruttospill. Ved nettospill er det ingen justering om en spiller overføres opp eller ned for premiering. Premieutdeling foretas så snart det er praktisk mulig etter at alle deltakerne i en klasse har levert sin score. Det henstilles til alle deltakerne i klassen å være til stede under premieutdelingen.
e. Premievinnere som ikke er til stede ved premieutdelingen, vil få sine premier ettersendt av den ansvarlige turneringskoordinator for den enkelte turnering, subsidiært fra NSG sentralt så snart som mulig, dog senest innen 4 uker.
f. HiO; NSG premierer den eller de spillerne som får HiO under en NSG Turnering.

2.4 NSG SeniorTour Sammendrag

a. Alle spillere blir i sammendraget værende i den OoM HCP-klasse deres HCP tilsier
b. I klasser teller spillerens 6 beste resultater for premiering sammenlagt.
c. De 3 beste i hver klasse i NSG SeniorTour klassevise OoM premieres.
d. Ved lik poengsum klassevis i NSG SeniorTour sammenlagt, rangeres høyest oppnådd poeng i en enkelt turnering foran. Ved fortsatt likhet, vil beste, så nest beste resultat osv., avgjøre rekkefølgen.
e. Klassevinnerne i NSG Landsfinalen mottar premie som ”Årets Seniorgolfer”.
   Plassene 2 og 3 får premiesjekk.

2.7 Utslagssteder

I alle turneringer kan klasse 1 og 2 spille fra et annet utslag enn de øvrige klasser.
Ingen klasse spiller lenger enn fra utslag 60 (gult).
Ingen herreklasse spiller fra samme utslagssted som damer, unntatt kl. 9.

3 NSG Landsfinale

a. Landsfinalen er en åpen turnering (uttak) der alle, som har minimum 6 tellende runder på NSG SeniorTour, kan melde seg på. Maks antall spillere fordelt på 8 klasser er 180
b. Turneringen spilles 36 hull over to dager, med cut.
c. Ved flere enn 180 påmeldte spillere får de beste på OoM-listene, samt vinnerne av Landsdelsfinalene med beste Brutto og Netto resultat fortrinnsrett
d. For dag 2 – etter cut – fordeles 50 prosent av antall deltakere i hver klasse, dog skal det på finaledagen være minimum 6 spillere i hver klasse.
   De tre beste spillerne i hver OoM klasse før Landsfinalen, er automatisk kvalifisert til finalespill på søndag, uavhengig av cut.
e. De som ikke kvalifiserer seg til finalespill (misser cut) spiller søndag egen uttaksturnering (lucky looser) på annen bane. Deltakeravgift (inkl. greenfee) som betales lørdag før turneringsstart gjelder for spill begge dager.
f. Landsfinalen er en separat turnering bestående av to runder, hvor resultatet fra hver runde teller med i uttak.
g. Det er de to rundene sammenlagt i finalen som teller for å kåre årets vinnere i de respektive klasser på NSG SeniorTour.
   Ved likt resultat henvises til turneringsoppsett.
h. Klasse 1, 2 og 6 spiller Brutto Slagspill; Maksimum Score, øvrige klasser spiller Netto Slagspill Maksimum Score.
i. I Landsfinalen spiller man i den klasse som HCP tilsier. Før Landsfinalen gis turneringsledelsen anledning til å låse deltakernes HCP inntil en uke før turneringen dersom dette er hensiktsmessig for turneringsavviklingen.
j. Startlisten for 1. dag trekkes etter HCP klassevis i GolfBox.
k. Startlisten for 2. dag baseres på resultatet for første dag, og de med best resultat starter sist i sin klasse (lederball prinsippet).
l. Styret har anledning til å invitere personer med oppgaver i forbindelse med Landsfinalens gjennomføring i tillegg til de 180 reserverte finalespillplassene.

4 Landsdelsfinaler

Landsdelsfinaler er en ekstra uttaksmulighet for regionale spillere.
Vinnere (brutto og netto) av NSGs Landsdelsfinaler er kvalifisert for deltakelse i NSG Landsfinale.
(Se betingelse for deltakelse under pkt. 3 NSG Landsfinale.)

a. Landsdelsfinalene arrangeres i løpet av september, fortrinnsvis lørdag eller søndag.
   Klasse 1, 2 og 6 spiller Brutto Slagspill; Maksimum Score - Single, øvrige klasser spiller Netto Slagspill Maksimum Score – Single.
   Det spilles 18 hull med shotgunstart der dette er praktisk mulig.
b. Landsdelsfinaler spilles i landsdelene Sør, Vest, Øst og Nord.
c. Landsdelsfinalene teller på NSG SeniorTour og uttak med premiering i alle klasser i henhold til vanlige regler.
d. Alle NSG-medlemmer kan delta i turneringen, men kun spillere med medlemskap i en klubb som inngår i landsdelen, kan kåres som Landsdelsmester.
e. Det kåres én landsdelsmester brutto, og én Landsdelsmester netto med fullt spillehandicap.
f. Alle konkurrerer i begge klasser.
g. Ved likt bruttoresultat kåres vinner etter beste 18, 9, 6, 3 og 1. (matematisk). Ved fortsatt likhet teller laveste HCP.
h. Ved likt nettoresultat kåres vinner etter lavest spille HCP.
   Ved fortsatt likhet, beste 18, 9, 6, 3 og 1.
i. Brutto og netto landsdelsmester premieres.
j. Dersom samme spiller vinner både brutto- og nettoklassen, vil nr. 2 i nettoklassen vinne nettopremien.

5 Senior Lagmesterskap *(Uoffisielt NM lag Senior.)*

5.1 Spilleprogram

a. Senior Lagmesterskap arrangeres i tre divisjoner. 2. divisjon er delt i to avdelinger på Østlandet (avdeling A og B). Det er en avdeling i 2. divisjon Vest og også en avdeling i 2. divisjon Nord. På Østlandet er det to 3. divisjons-arenaer (avdeling A og B).
1. divisjon og hver avdeling spilles som atskilte mesterskap, én for 1. div, fire for 2. div, to for 3. div og to for 65+

b. 1.divisjon består av 18 herrelag og 9 damelag. I hver av de to 2. divisjons- avdelingene på Østlandet vil det være 18 herrelag og 8 damelag. I 2. divisjon Vest og Nord vil antall lag variere, anslagsvis vil det være 12-14 herrelag samt 4-8 damelag på hver arena. I 3. divisjon på Østlandet vil også antall lag variere etter behov. Ved forfall fra lag som har rykket opp fra lavere divisjon eller om et lag ikke ønsker å rykke opp, reduseres antall lag som rykker ned fra den øvre divisjon.

c. Herrespillere som er 65 år eller eldre, spiller i to divisjoner. (1. og 2. divisjon). Dette gjelder KUN på Østlandet, men lag fra Regionene kan også delta her.

d. Lagene kan bestå av 3 til 5 spillere fra samme klubb.

e. Alle spiller brutto slaggolf. Maksimum score på et hull er hullets par pluss 5. Angivelse av rangering ved like resultater er slik dette er angitt under turneringen i GolfBox.

f. Det spilles 36 hull over to dager, med en runde på 18 hull hver dag.

g. Første dag spilles to Fourball. Det føres ett scorekort pr spiller. For øvrig vil det bli gitt detaljert beskrivelse av hvordan scorekort skal føres i instruks til spillere /arrangørklubber forut for turneringen. Andre dag spilles 4 singler, hvorav de tre beste teller. Single runden er HCP tellende.

5.2 Hvem kan delta

a. Alle deltakere på et lag må være registrert som medlemmer av samme klubb tilsluttet NGF samt at medlemskontingent til NSG skal være betalt senest 10 dager før turneringsstart. Dersom det oppstår akutt sykdom el.l., og laget må hente inn nye spillere som ikke er medlem i NSG, kan 10-dagers fristen fravikes
b. Det er lagets ansvar å påse at sistnevnte krav er oppfylt, ref. pkt. 5.2 e. under.
c. Alle lag som deltok i mesterskapet året før, er sikret plass i neste års mesterskap. Deltagelsen må dog bekreftes skriftlig innen en angitt frist, ellers kan laget bli strøket.
d. En klubb kan stille maks 1 lag i 1. divisjon.
   Det samme gjelder også for 2. divisjon og 65+ på Østlandet.
   I Regionene Vest, Sør og Nord kan klubbene stille med 2 lag, og unntaksvis med flere lag, dersom det er plass.
   I 3. divisjon kan man stille med 2 lag, og unntaksvis med flere lag, dersom det er plass.
e. Nye lag starter i laveste divisjon (for Vest og Nord - 2. divisjon). Et lag som ikke stilte i foregående mesterskap, er å betrakte som «nytt» lag.
f. Ved bruk av ureglementert spiller, diskvalifiseres laget og settes sist i sin avdeling.

5.3 Påmelding

a. Invitasjon med oversikt over lagenes fordeling i divisjoner og avdelinger samt påmeldingsfrister blir sendt alle klubber; Klubbkontakter samt lagkontakter fra forrige år i rimelig tid.
b. Påmeldingen skal normalt inneholde 4 – 5 spillere, men unntaksvis kan det aksepteres at laget melder på kun 3 spillere. Spillerne rangeres fra 1 til 5, hvor spiller 1 er rangert høyest. Påmeldte spiller 1 er kaptein dersom annet ikke er angitt i påmeldingen.
c. Påmeldte spillere 1 og 2 spiller Fourball sammen, påmeldte spillere 3 og 4 spiller Fourball sammen. Spiller 5 er reserve.
d. Reserve. Ref. pkt. 5.3 b er det anledning til å benytte forhåndspåmeldt reserve. Om reserve ikke er påmeldt, er det de 4 spillerne som utgjør laget ved mesterskapets start på dag 1 som også representerer laget på dag 2.
   Dersom en spiller melder forfall, kan laget gjennomføre turneringen med 3 spillere.
e. De spillerne som er registrert på laget lørdag kl. 08:30 (første turneringsdag), utgjør laget gjennom hele mesterskapet. Det er dermed ikke anledning til å melde på ny spiller etter lørdag kl. 08:30. Sammensetningen av fourball laget kan endres helt fram til kl. 08:30 på lørdag. Dette gjelder både med hensyn til hvem som spiller sammen i fourballen, samt eventuell endring/påmelding av reserve. Sammensetningen av søndagens lag kan likeledes endres helt til 30 minutter før første start på søndag, dog i samsvar med første setning i dette punktet.

5.4 Starttider

a. Starttid 1. dag baseres på resultatlisten fra forrige år, med de beste sist.
   Dette gjelder kun for 1. og 2. divisjon
b. Starttid 2. dag skal baseres på resultatet fra første dag, og de beste lagene går til slutt med en spiller fra hvert lag i den enkelte gruppe og spiller med høyest rangering (spiller nr. 1) i siste startgruppe.
c. Shotgunstart anbefales der det er praktisk mulig.
d. Ved løpende start fra to tee-steder, starter både herrer og damer fra hull 1 og hull 10.

5.5 Like resultater - Avgjørelser:

Først:	Beste 1. tellende single resultat - for spiller
Deretter:	Beste 2. tellende single resultat - for spiller
Deretter:	Beste 3. tellende single resultat - for spiller
Deretter:	Loddtrekning

5.6 Opprykk/Nedrykk

a. Minimum 3 lag må delta i en divisjon for at den skal spilles.
b. De 6 siste herrelag (plass 13 til og med 18) i 1. divisjon rykker ned til 2. divisjon. De 3 dårligste damelag (plass 7 til og med 9) i 1. divisjon, rykker ned til 2. divisjon.
c. De to beste lagene i herreklassen i hhv 2. Div. Avd. A og B på Østlandet rykker opp til 1. divisjon. Videre vil vinner av 2. divisjon Vest herrer samt vinner av 2. divisjon Nord herrer rykke opp i 1. divisjon. På damesiden vil vinnerlaget fra 2. Div. Avd. A samt vinnerlaget fra 2. Div. Avd. B, rykke opp i 1. divisjon. Videre vil det beste damelaget (ett lag) ved å sammenligne 2. divisjon Vest og 2. divisjon Nord, rykke opp i 1. divisjon. Her sammenlignes samlet score over banens par – eks +35, ikke lagets samlede score da ikke alle baner er par 72 baner.
d. De tre siste lagene (16 til og med 18) i hver avdeling i 2. divisjon for herrer på Østlandet, rykker ned i 3. divisjon. Tilsvarende vil de to sist plasserte damelagene fra hver avdeling i 2. divisjon på Østlandet, rykke ned til 3. divisjon.
e. De tre beste herrelagene fra hver 3. divisjon avdeling rykker opp i 2. divisjon på Østlandet. Det samme gjør de to beste lagene i hver dameavdeling
f. I klassen 65+ rykker 4 lag ned fra 1. divisjon, og 4 lag rykker opp fra 2. divisjon.

5.7 Premiering

a. De 3 beste lag i hver avdeling premieres ved minimum 6 startende lag (kun en premie ved 3 eller 4 lag, og to premier ved 5 lag).
b. Det deles ut pokal til herre- og damevinnerne i 1. divisjon samt plakett til lagene som blir nr. 2 og 3. Videre får hver spiller på de tre beste lag en premiesjekk. I 2. og 3. divisjon mottar de tre beste lagene plaketter samt ovennevnte premiesjekker. Dog gjelder begrensningen vedrørende premiesjekker som angitt i første punkt.
c. På alle baner mottar beste herre- og damespiller siste dag premiesjekk.

5.8 Rekkefølgebestemmelse

Dersom det foreligger uoverensstemmelser mellom regel i TB og instruks for gjennomføring av lagmesterskapet er det instruks for turneringen som gjelder.

6 NSG Match

6.1 Generelt.

NSG Match er åpen for alle NSG-medlemmer og spilles i to puljer for mixlag og to puljer for damelag. Det spilles med 100% HCP godtgjørelse i både singlematchene og i fourball matchene.
(Ref. eget regeloppsett)

Laget meldes på i den puljen laget ønsker å spille. Puljeoppsettet er følgende:

Klasse	Pulje	Max tildelte slag	Klasse	Pulje	Maks tildelte slag
MIX	A	Basert på HCP 14,9	Damer	A	Basert på HCP 14,9
	B	Basert på HCP 36,0		B	Basert på HCP 36,0

a) Begge klasser spiller med HCP iht. puljens definisjon (tildelte slag).
b) Mulighet for å delta på flere lag
Som hovedregel kan en spiller delta på inntil 2 lag for samme klubb i løpet av sesongen dersom disse lagene ikke spiller i samme avd.
c) Lagene vil så langt det er mulig bli inndelt i avdelinger på 4 lag som spiller dobbel serie (hjemme og borte). Unntaksvis dannes avdelinger på 3- eller 5 lag.
d) TKOO (Turneringskoordinator) for NSG Match kan utfra geografisk fordeling av påmeldte lag i en pulje sette opp en avdeling på 3 lag istedenfor 4 lag. Hvert lag stiller med 4 spillere i hver kamp (minimum 3 spillere). Det er ingen begrensing for hvor mange spillere et lag kan benytte i serien i sin avdeling.
e) Alle kamper i NSG Match spilles som Matchplay (vunnet hull).
f) Pris pr lag kr 1.000, - NSG fakturerer klubb eller den person som oppgis ved påmelding. Betaling må være NSG i hende før første match spilles.
Tidspunkt for når kampene skal spilles avtales med de involverte klubber i de ulike avdelingene. Begge laglederne er gjensidig ansvarlig for at et tidspunkt blir avtalt. Hjemmelagets lagleder er ansvarlig for en god gjennomføring av kampen.

Siste runde må spilles innen 2 uker før finalespillet
Se Regler og retningslinjer for NSG Match for eksakt dato.
Finalespill i slutten av august.

6.2 Spilleberettigelse

Alle deltakere på et lag må være registrert som medlemmer av samme klubb tilsluttet NGF samt være registrert som innmeldt i NSG minst 21 dager før turneringsstart. (Se også pkt. 1.2 Hvem kan delta)

6.3 Spilleform

Det skal i hver kamp spilles 3 matcher; en i fourball og 2 i single.

6.4 Poengberegning

a) For fourballmatchen og de to singlematchene spilles det totalt om 10,5 matchpoeng.
b) I hver av singlematchene spilles det om 3 matchpoeng – 1 poeng for vunnet første 9 hull og 1 poeng for vunnet siste 9 hull og 1 poeng for vunnet sammenlagt hull 1-18. I fourballmatchen spilles det tilsvarende om 4,5 matchpoeng, første 9 gir 1,5 poeng, siste 9 gir 1,5 poeng og sammenlagt hull 1-18 gir 1,5 ekstra poeng.

6.5 Sanksjoner

a) Dersom et lag trekker seg fra avdelingsspill, skal alle resultater etter spill mot dette laget annulleres.
b) Det gis WO seier når et lag ikke møter til avtalt tid (no-show). Det gis også WO seier til ett av lagene, dersom grunnen for at kampen ikke ble spilt kan plasseres entydig på ett av lagene.

6.6 Finalespill

a) NSG Match 2025 er fordelt på 4 puljer der puljene vil bli tildelt 4, 8 eller 16 plasser avhengig av antall påmeldte lag i den enkelte puljen. Maks antall lag i finalen skal normalt være 32. Dette kan bety at det vil måtte spilles kvalifisering i enkelte geografiske områder for at antallet ikke skal overstige 32, eller at lag som er blitt nr. 2 i en avdeling tilbys plass etter prioritet (beregnet etter antall hull vunnet i snitt pr. kamp, innbyrdes oppgjør, deretter loddtrekning)
b) Retningslinjer for spilleopplegg til finalespillet vil derfor først bli klart når vi har oversikt over totalt antall påmeldte lag og hvordan disse fordeler seg geografisk på puljene.

Finalespillet vil bli lagt opp med nødvendige tilpasninger som følger av organiseringen av seriespillet.

a) De 3 beste lagene i hver pulje samt det beste laget i Lucky Looser premieres.
b) For mer detaljert informasjon angående NSG Match vises det til dokumentet ”Regler og retningslinjer for NSG Match”.

7 NSG Pairs

a. NSG Pairs er parturnering. Laget består av to spillere av valgfritt kjønn og spillerne kan representere forskjellige klubber. En spiller kan delta på flere lag gjennom sesongen og laget tildeles poeng på OoM-listen. Spilleform i NSG Pairs er Four ball.
b. Spilleformat i alle turneringer på NSG Pairs er slagspill Maksimum score, som innebærer at dersom det ikke er hullet ut på 4 slag over hullets par, plukkes ballen opp og det skrives score 5 over par.
c. Laveste deltagerantall for å arrangere turnering er 9 par.

7.1 En klasse for alle

a. Alle par spiller i samme klasse (netto) i alle turneringer.
b. Maks forskjell i HCP mellom spillerne er 10 HCP enheter for å få tildelte slag i henhold til banens slope. Det er likevel full anledning til å delta om spillerne på laget har større differanse enn 10 i HCP. Spiller med høyest HCP vil i så fall få tildelte slag tilsvarende 10 HCP enheter over spiller med lavest HCP. Eksempel: Spiller A har HCP 10,0 og spiller B har HCP 28,0. Spiller B får da tildelte slag som svarer til HCP 20,0 (10 HCP enheter over spiller A).
c. Avgjørelse ved likt resultat:
Har to eller flere samme nettoscore, går laget med lavest samlet spille HCP foran.
Hvis fortsatt likt, avgjøres resultatet av beste siste 18, 9, 6, 3 og 1 hull etter scorekortets rekkefølge. Hvis fortsatt likt avgjøres rekkefølge ved loddtrekning.
d. Tour Poeng. NSG Pairs Tour Poeng blir delt ut i alle turneringer. Nettoresultat på par gir: 20 poeng. Laget får fratrukket ett poeng pr slag over par, og tillegg med 1 poeng pr slag man spiller bedre enn par.

7.2 Premiering

Øvrige premier fordeles i henhold til nedenstående tabell:

Premietabell NSG Pairs (alle beløp er pr. par)							
Fra:	Til:	1.pr.	2.pr.	3.pr.	4.pr.	5.pr.	Sum
9	**12**	**500**	300	200			1.000
13	**16**	**600**	400	300	200		1.500
17	**20**	**800**	500	300	200		1.800
21	**24**	**1.000**	600	400	300		2.300
25	**28**	**1.200**	700	400	300		2.600
29	**32**	**1.400**	700	400	300	200	3.000
33	**36**	**1.600**	800	500	400	200	3.500
37	**40**	**1.800**	900	600	400	200	3.900
41	**44**	**2.000**	1.000	700	400	200	4.300

a. En premiesjekk er gyldig i 1 år i tillegg til det året den vinnes.
b. Premievinnere som ikke er til stede ved premieutdelingen, vil få sine premier ettersendt av den ansvarlige turneringskoordinator for den enkelte turnering, subsidiært fra NSG sentralt så snart som mulig, dog senest innen 4 uker.

7.3 NSG Pairs Sammendrag

a. De 3 beste lagene (3 tellende runder) i NSG Pairs OoM premieres i forbindelse med siste turnering i NSG Pairs som avholdes primo september. Alle er velkomne.
b. Vinnerparet sammenlagt på OoM mottar premie som "Årets Par".
c. Plassene 2 og 3 får premiesjekk.
d. En spiller som deltar på flere lag premieres kun på ett lag.
e. Ved lik poengsum klassevis i NSG Pairs sammenlagt rangeres høyest oppnådd poeng i en enkelt turnering. Ved fortsatt likhet, vil nest beste, tredje beste resultat osv. avgjøre rekkefølgen.

8 Uttak til representasjonsoppgaver

8.1 Generelt.

a. Uttak til representasjonsoppgaver er som vist i oversikten pkt. 8.6
b. Det er link til OoM-listene på NSG sine Hjemmesider: www.seniorgolf.no.
c. Ved lik poengsum i alle OoM-listene sammenlagt, rangeres høyest oppnådd poeng i en enkelt turnering. Ved fortsatt likhet, vil beste "nest beste resultat" osv. avgjøre rekkefølgen.
d. Regelen for representasjon for NSG er én representasjonsoppgave pr spiller pr år.
NB! Dersom en spiller får tilbud om en representasjonsoppgave til ESGA, ESLGA, eller en Landskamp, men selv velger å takke nei, så teller dette som én representasjonsoppgave. Spilleren vil da ikke få tilbud om, eller mulighet til, en annen representasjonsoppgave.
e. Spillere som deltar på representasjonsoppgaver til ESLGA, ESGA eller Landskamper, betaler egenandel på 40% av den totale kostnaden, begrenset oppad til kr 7.000, -
f. Spillere som deltar på representasjonsoppgaver til EGA lag får tildelt en reisestøtte på kr. 5.000, - per spiller, samt klær til representasjon

8.2 Uttak til EM-lagene – generelt

8.2.1 Uttaksrekkefølge EM-kvalifiserte. (Damer)

a. ESLGA Marisa Sgaravatti lag (Laveste tillatte HCP 5,0, Høyeste 16,0)
b. ESLGA Ladies Masters lag (Max HCP 14,0)

8.2.2 Uttaksrekkefølge EM-kvalifiserte. (Herrer)

a. ESGA Senior Team Championship (brutto 55+)
b. ESGA Super Seniors Team Championship (brutto 65+)
c. ESGA Senior Team Cup (55+ netto)
d. ESGA Super Seniors Team Cup (65+ netto)
e. ESGA Masters Team Trophy (70/75+)

8.3 Order of Merits:

Følgende "Order of Merits" etableres

8.3.1 DAMER

a. ESLGA 65+ brutto klasse 6 og 7 Damer (4 plasser) (Max HCP 14,0)
b. De nye reglene for aldersbestemmelser, gjør at man fra det året ***Uttaket starter***, kan spille i klasse 6 eller 7 dersom man i det samme året fyller 64 år, men man må fylle 65 år i løpet av det året ***turneringen spilles***.
c. Marisa Sgaravatti Trophy brutto kl. 1 - 3 Damer (50+) (5 plasser) (Spillere med HCP 5,0 – 16,0)

8.3.2 HERRER

a. ESGA Senior Team Championship Brutto kl. 1 - 2 (55+) 6 plasser
b. ESGA Senior Team Cup Netto kl. 1-3 (55+) 6 plasser,
c. For både Championship og Cup, gjelder de nye reglene for aldersbestemmelser.
   Det vil si at dersom man i det året ***Uttaket starter***, fyller 54 år, så vil man få godskrevet OoM poeng på den respektive OoM listen, men man må fylle 55 år i løpet av det året ***turneringen spilles***.
d. ESGA Super Seniors Team Championship Brutto kl. 6 (65+) 6 plasser
e. ESGA Super Seniors Team Cup Netto kl. 7 (65+) 6 plasser
f. De nye reglene for aldersbestemmelser, gjør at man fra det året ***Uttaket starter***, kan spille i klasse 6 eller 7 dersom man i det samme året fyller 64 år, men man må fylle 65 år i løpet av det året ***turneringen spilles***
g. ESGA Masters Team Trophy Netto kl. 7 og 8 (max HCP 19,9) (70/75+) 6 plasser
h. For Masters Team, gjelder de nye reglene for aldersbestemmelser.
   Det vil si at dersom man i det året ***Uttaket starter***, fyller 69/74 år, så vil man få godskrevet OoM poeng på den respektive OoM listen, men man må fylle 70/75 år i løpet av det året *turneringen spilles*.
i. *Fra 2026:* ESGA Masters Team Trophy Netto kl. 7 og 8 (max HCP 19,9) *(70+/75+) 6 plasser hvorav 3 spillere KAN være 70+*
j. De 6 beste resultater er tellende. For bruttolisten benyttes poengberegning med 40 poeng for spill til banens par. Hvert slag over eller under gir 1 poeng i tillegg eller fratrekk.
k. Nettoberegning gjøres med fratrekk for fullt tildelt slope, slik at nettoresultatet på spillerens par, gir 20 poeng. Spilleren får fratrukket ett poeng pr slag man spiller over sitt par og tillegg med ett poeng pr. slag men spiller bedre enn sitt par.

8.4 Uttak til EGA

a. For uttak til EGA henvises det til egne uttakskriterier.
   Disse er beskrevet på våre Hjemmesider https://seniorgolf.no/turnering/EGA/

8.5 Uttak til ESGA/ESLGA

8.5.1 Uttak til ESGA SENIOR TEAM CHAMPIONSHIP & CUP (55+)

Følgende turneringer er tellende for uttak:

a. Alle turneringer som i terminlisten er merket med uttak ESGA.
b. NM resultater i uttaksperioden gir poeng iht. score i forhold til banens par uavhengig av utslag-sted spilleren spiller fra (gjelder kun brutto).
c. Netto uttak – Minimum tre spillere under 12,9 (Max 12,8 ved tidspunkt for uttak).

8.5.2 Uttak ESGA Super Seniors Team Championship and Cup (65+)

Følgende turneringer er tellende for uttak:

a. Alle turneringer som i terminlisten er merket med uttak ESGA
b. NM resultater i uttaksperioden gir poeng iht. score i forhold til banens par uavhengig av utslagssted spilleren spiller fra (Gjelder kun brutto).

8.5.3 Uttak ESGA Masters Team Trophy (70/75+)

Følgende turneringer er tellende for uttak:

a. Alle turneringer som i terminlisten er merket med uttak ESGA

8.5.4 Periode for Uttak til ESGA

Perioden for Uttak til ESGA er fra og med 1. juni inneværende år, til og med 31. mai påfølgende år. Der hvor 31. mai IKKE faller på en søndag, vil datoen bli endret til nærmeste søndag, følgelig vil dato for oppstart på ny periode bli endret i forhold til dette

8.5.5 Uttak Marisa Sgaravatti Trophy (HCP 5.0- 16.0) og ESLGA (65+)(Maks HCP 14.0)

Følgende turneringer er tellende for uttak:

a. Alle turneringer som i terminlisten er merket med uttak ESLGA.
b. NM resultater i uttaksperioden gir poeng iht. iht. score i forhold til banens par uavhengig av utslagssted spilleren spiller fra (Gjelder kun brutto).

8.5.6 Periode for Uttak til ESLGA

Perioden for Uttak til ESLGA er fra og med 1. juni inneværende år, til og med 31. mai påfølgende år. Der hvor 31. mai IKKE faller på en søndag, vil datoen bli endret til nærmeste søndag, følgelig vil dato for oppstart på ny periode bli endret i forhold til dette

8.6 Uttak til landskamper – generelt

a. Perioden for Uttak til Landskamper er: 1.1.– 6.8 inneværende sesong, med unntak av Landskamp mot Tyskland hvor uttaksperioden er samme som for ESGA/ESLGA
b. Inntil 6 beste resultater på «NSG SeniorTour Order of Merit» gjelder.
c. Uttak skjer fra følgende lister:
   Landskamp NSG SeniorTour Brutto Herrer kl. 1-2+6
   Landskamp NSG SeniorTour Brutto Damer kl. 1-3 og 6
   Landskamp NSG SeniorTour Netto Herrer kl. 1-4 og 7-8 (maks 19,9)
   Landskamp Tyskland NSG SeniorTour Netto Herrer kl. 3-9 (maks 23,5)
   Landskamp NSG SeniorTour Netto Damer kl. 1-4 og 7-8 (maks 23,5)
d. Uttak av damespillere gjøres i hht pkt. 8.6.1
e. Uttak av herrespillere gjøres i hht pkt. 8.6.2
f. Uttak av herrespillere 65+ til landskampene mot Sverige og Danmark gjøres fra OoM klasse 6 (brutto). 2 nettospillere tas ut fra klasse 8.
g. For regionene Sør, Stavanger, Bergen, Nordvest, Trøndelag med 6 tellende turneringer, opprettes en samlet regional OoM-liste der de fem beste resultatene teller. Fra brutto- og nettoliste tas det ut en spiller til landskampene mot Sverige, England og Danmark.
h. Om en spiller fra regionlista også er på nasjonal OoM-liste rykker ikke neste regionale spiller opp.
i. Poengberegning – se pkt. 2.1.4
j. Laget til borte-landskamper mot land i Sør og Mellom-Europa tas ut først, deretter landskamper mot land i Norden, dernest hjemmekampene.
k. I landskamper er aldersgrensen det år man oppnår senioralder.

8.6.1 Uttak til Landskamper – Damer.

Uttak til landskamper tas ut fra NSG SeniorTour etter følgende prioritets rekkefølge:

a. Landskamp mot Portugal - 4 brutto/ 6 netto (Portugal, primo okt)
b. Landskamp mot Nederland - 6 brutto/6 netto (Nederland, medio sept)
c. Landskamp mot Sverige - 4 brutto/4 netto (Norge medio september)

8.6.1.1 Uttak til landskamp mot Portugal

a. Gjøres fra NSG SeniorTour, Order of Merit:
b. 4 spillere Brutto Damer klasse kl. 1-3 og 6
c. 6 spillere Netto klasse 1-4 og 7-8 (maks 23,5).

8.6.1.2 Uttak til landskamp mot Sverige

a. Gjøres fra NSG SeniorTour, Order of Merit:
b. 4 spillere Brutto Damer klasse kl. 1-3 og 6
~~c.~~ 4 spillere Netto klasse 1-4 og 7-8 (maks 23,5).

8.6.1.3 Uttak til landskamp mot Nederland

a. Gjøres fra NSG SeniorTour, Order of Merit:
b. 4 spillere Brutto Damer klasse kl. 1-3 og 6.
c. 4 spillere Netto klasse 1-4 og 7-8 (maks 23,5).

8.6.2 Uttak til Landskamper - Herrer.

Uttak til landskamper tas ut fra NSG SeniorTour etter følgende prioritets rekkefølge:

a. «Viking – Cup» Landskamp mellom England, Sverige, Danmark og Norge
   10 brutto spillere. 5/50+ og 5/65+ (Spillested alternerer mellom de 4 landene)
b. Landskamp mot Sverige - 6 brutto/6 netto/4 65+ (2 brutto/2 netto)
c. Landskamp mot Danmark - 6 brutto/6 netto.
d. Landskamp mot Tyskland – 14 netto
e. Uttak til bruttolagene for herrer gjøres fra klasse 1 – 2 og 6.
   Fra klasse 1 og 2 skal det være minimum 3 spillere + 1 regionspiller.
f. Uttak til nettolagene for herrer gjøres fra klasse 1-4 (maks HCP 19,9) og klasse 7-8.
   Fra klasse 1-4 skal det minimum være 3 spillere pluss 1 regionspiller.
g. Uttak til landskampen mot Tyskland gjøres fra en egen OoM liste

8.6.3 Uttaksbaner

Alle uttaksrunder går over 18 hull og spilles på 18-hulls baner, med unntak av 9-hulls banene Molde, Voss og Trondheim.

8.7 Program for Representasjon 2026:

Oppgave	Antall	Arr.sted	Land	Tidsrom
EGA Lag H				
EGA Lag D				
ESGA Senior	6+6 H (55+)	Circolo Golf	Italia	13. – 18. juli
ESGA Super Senior	6+6 H (65+)	Kytäjä in Hyvinkää	Finland	30.06. – 04.07
ESGA Master	6 H (70/75+)	Golf Schaukel	Østerrike	31.08. – 05.09
Marisa Sgaravatti	5 D (50+)	Båstad GC	Sverige	21. – 27. juni
ESLGA 65+	4 D (65+)	Båstad GC	Sverige	21. – 27. juni
«Viking-Cup» 4-nasjoners	10 H (55+/65+)	TBD	Sverige	5. – 9. okt.
LK Sverige	6/4+6/4+4 H /D (55/65+)	TBD	Norge	7. – 9. sept.
LK Portugal	10 D (50+)	TBD	Portugal	11. – 14. okt.
LK Nederland	12 D (50+)	Kennemer Golfclub	Nederland	8. – 10. sept.
LK Tyskland	14 H (50+)	TBD	Utgår	
LK Danmark	10 H (55+)	Ålborg	Danmark	24. – 26. aug
	35 Damer			
	80 Herrer			